

ACTIVIDADES Y JUEGOS PARA PASAR LA CUARENTENA

Estos días estamos recibiendo mucha información sobre actividades para pasar la cuarentena lo mejor posible.

Desde Grupo ADL, hemos recopilado algunas de ellas para que así te sea más fácil encontrarlas.

Recuerda que la higiene y quedarte en casa puede salvar vidas.

¡¡Entre todos venceremos!!



GRUPO ADL

#YOMEQUEDOENCASA



¿Te apetece leer?



Un poco de lectura nunca viene mal y nos traslada a lugares y situaciones que nos pueden ayudar a relajar nuestra mente.

[✓ EDITORIAL ANAGRAMA](#)

[✓ PLANETA FÁCIL](#)

[✓ NUBICO](#)

[✓ ELEJANDRIA](#)

[✓ PLANETA](#)

[✓ NORMA COLECCIÓN](#)

[✓ ROCA EDITORIAL](#)

[✓ SCRIBD](#)

[✓ PENGUIN RANDOM HOUSE](#)



GRUPO ADL

#YOMEQUEDOENCASA

¿Nos vamos a un museo?

Visita los museos más importantes del mundo
Desde tu ordenador, Tablet o Smartphone.

MUSEO DEL PRADO

METROPOLITAN NEW YORK

MUSEO DEL LOUVRE

THE HERMITAGE, SAN PETERSBURGO

BRITISH MUSEUM

NATIONAL GALLERY OF ART

MUSEO ARQUEOLÓGICO, ATENAS

GALERÍA DE LOS UFFIZI





¿Hacemos algo de ejercicio?



Mantenernos en forma es fundamental en este confinamiento. Con estos enlaces podrás hacerlo.

[✓ GIMNASIA](#)

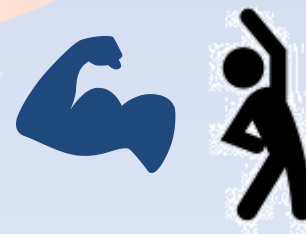
[✓ YOGA](#)

[✓ BAILE](#)

[✓ CARDIO](#)

[✓ PILATES](#)

[✓ ZUMBA](#)



GRUPO ADL

#YOMEQUEDOENCASA



¿Vamos al teatro?



Clásicos, infantil, comedia, musicales ... siempre hay tiempo para que se abra el telón.

TEATRO CLÁSICO

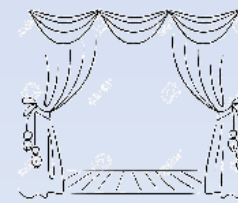
TEATROTECA

MUSICALES

CUENTACUENTOS

TEATRO INFANTIL

MAGIA



GRUPO ADL

#YOMEQUEDOENCASA

😊 ¿Te apetece algo diferente? 😊

Y si todo lo anterior no te convence o ya lo has repasado todo, aquí te dejamos otros cuantos enlaces.

[✓ OPERA](#)

[✓ CUARENTENA FEST](#)

[✓ CLASES DE PINTURA](#)

[✓ COCINA](#)

[✓ MANUALIDADES](#)

[✓ RECETAS PARA LOS MÁS PEQUES](#)





GRUPO ADL

#YOMEQUEDOENCASA